

## Die Termine

### Kinder und Jugendliche

08.07. - 12.07.2024 (1. Ferienwoche)  
12.08. - 16.08.2024 (6. Ferienwoche)

#### Tennis Hit & Fun

09:00 - 14:00 Uhr

Ab 6 Jahren spielerisch Tennis lernen. Ob Anfänger oder schon mit Erfahrung aus den letzten Jahren, ist dabei völlig egal.

#### Fight & Play

Nachmittags nach Absprache

Für alle **Jugendlichen**, die bereits viel Trainingserfahrung haben. Das Camp setzt Akzente auf Technik und Matchtraining.

**Tennis Hit & Fun: 155,- €**  
Weitere Preise auf Anfrage

### Erwachsene

12.08. - 16.08.2024 (6. Ferienwoche)

#### Easy Tennis – Starterkurs

Nachmittags bzw. abends nach Absprache

Für **Neulinge** und **Comebacker** die sich an Ball und Schläger ausprobieren wollen.

#### Fight & Play

Nachmittags bzw. abends nach Absprache

Für alle **mit Trainingserfahrung und Spielpraxis**, die Technik und Taktik weiter verfeinern wollen.

#### Team Tennis

Nachmittags bzw. abends nach Absprache

Für **aktive LK- und Mannschaftsspieler**, die mit ihrer Mannschaft Fortschritte erzielen wollen.

## Der Spielort

Schwelmer Tennisclub Rot-Weiß e.V.  
Milsper Straße 33 • 58332 Schwelm



## Die Anmeldung

Bitte fordern Sie das **Anmeldeformular** für die Tenniscamps beim Jugendwart des Schwelmer TC Rot-Weiß an:

**Daniel Bredella**  
[jugend@schwelmer-tennisclub.de](mailto:jugend@schwelmer-tennisclub.de)

# TENNISCHULE

VOLLMANN

& Partner

# Tenniscamps

08.07. - 12.07.2024

1. Ferienwoche

+

12.08. - 16.08.2024

6. Ferienwoche



beim Schwelmer  
TC Rot-Weiß e.V.



## Die Camps

### Tennis Hit & Fun

Für Mädchen und Jungen ab 5 Jahren bieten wir das Tenniscamp mit lizenzierten Tennistrainern an. Spielend Tennis lernen ist zentraler

Bestandteil des Konzeptes. Tennisschläger und Bälle werden vom Verein gestellt. Bitte Turnschuhe, Getränke und gute Laune mitbrin-

gen. Trainiert wird von ca. 09:30 Uhr bis 14:00 Uhr. Ab 09:00 Uhr bieten wir ein Frühstück im Clubraum an. Mittags werden alle Teilnehmer

mit einem frisch zubereiteten Essen und Obst verwöhnt, um sich danach noch „leichtfüßig“ auf dem Tennisplatz bewegen zu können.

### Eine Woche, spielend lernen

### Fight & Play

Der Kurs „Fight and Play“ ist auf Jugendliche und Erwachsene

ausgerichtet, die schon seit einigen Jahren Tennis spielen und bereits

### 3 Tage Intensivkurs, Technik und Matchtraining

Erfahrungen im Mannschaftsspiel gesammelt haben. Akzente werden

auf Technik und Matchtraining gesetzt.

### Easy Tennis – Starterkurs

Der „Easy Tennis Starterkurs“ ist für alle, die immer schon die Familiensportart Tennis kennenlernen wollten und für Comebacker mit Vorkenntnissen, die eine lange Tennispause

gemacht haben. „Easy Tennis“ ermöglicht es den Teilnehmern, durch die richtige Mischung von Technik und Anwendung, das Tennis spielen ganz leicht neu zu erlernen.

### 3 Tage , 3 - 8 Teilnehmer auf 1 - 2 Plätzen

Programmpunkte sind u. a. Ball- und Schlägergewöhnung, spielerische Einführung der Grundschläge Vorhand, Rückhand und Aufschlag sowie das Spielen am Netz

mit Volleys und Überkopfbällen. Trainingsziele der Camp Woche sind das Erreichen der ersten selbstständigen Spielfähigkeit für einen leichten Einstieg ins Clubtennis.

### Team Tennis

Das Angebot „Team Tennis“ richtet sich an alle Mannschaftsspieler, die Ihre Matchpraxis

verbessern und intensiv an individuellen Themen arbeiten wollen, um optimal auf die noch

### 3 Tage , 3 - 8 Teilnehmer auf 1 - 2 Plätzen

anstehenden Turniere und Medenspiele vorbereitet zu sein. Natürlich können sich auch be-

stehende Mannschaften zusammen anmelden. Einzel- oder Zweiertraining ist ebenso möglich.

# TENNISCHULE

VOLLMANN

& Partner

Seit über 30 Jahren wird die Tennisschule von der Inhaberin Ute Vollmann mit Herzblut geführt. Unterstützt wird sie dabei von einem sehr gut ausgebildeten Trainer-Team. Seit Mai 2021 ist die Tennisschule TSV beim Schwelmer Tennisclub Rot-Weiß aktiv. Hier bieten wir auch unsere Tenniscamps für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.



Ute Vollmann & Partner  
(Justin Schmidt, Lars Kleem)

- Einzel- und Gruppentraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Turniere
- Feriencamps
- Ferienspaß
- Tennisreisen
- Trainingsförderung
- Schultennis
- Sportkarussell



Trainerteam & Helfer

Weitere Informationen unter  
[www.tennisschule-vollmann.de](http://www.tennisschule-vollmann.de)

